

# Keväinen tervehdys Skyrystä!

Skyry siirtyy sähköiseen tiedottamiseen ja käsissäsi on pala yhdistyksemme tulevaa historiaa eli viimeinen postitse lähetetty jäsenkirje! Vastaanottaaksesi jatkossa sähköisen jäsenkirjeen sekä jäsenmaksulaskun käy päivittämässä sähköpostiosoitteesi pikaisesti kotisivuilla tai ilmoita se jäsen sihteeri Marikalle osoitteeseen [marika.saxelin@skyry.org](mailto:marika.saxelin@skyry.org).

Jatkossa viestimisemme keskiössä ovat uudet ja helppokäyttöiset kotisivut, jotka löydät tutusta osoitteesta: [www.skyry.org](http://www.skyry.org). Jos et ole vielä käynyt tutustumassa sivustoomme, tee se nyt!



Sivujen kautta on mahdollista ottaa yhteyttä, saada tietoa kampurajalkaan liittyvistä asioista ja yhdistyksen toiminnasta, liittyä jäseneksi, ilmoit-

tautua tapaamisiin sekä tilata kannatus tuotteita. Myös jäsenkirje tulee nähtäväksi suoraan kotisivuille. Tällä viestintämuutoksella pyrimme tehostamaan toimintaamme sekä hillitsemään postituksista aiheutuvia kustannuksia ja työmäärää.

Tästä jäsenkirjeestä löydät viime vuoden kuulumisten lisäksi tämän vuoden hallituksen esittelyn sekä tulevia tapahtumia kuten kevättapaaminen ja -kokous 6.-7.5.2017 sekä infoa tuetuista lomista ja Invalidiliiton liittovaltuustovaaleista.

## VUODEN 2016 KUULUMISIA

Vuoden lopussa meitä skyryläisiä oli 156! Saimme hallitukseen uusia jäseniä ja hallitus kokoontui 12 kertaa vuoden aikana. Pääosin hallitustyöskentely toteutettiin Skypen ja sähköpostin välityksellä aihepiireinä mm. tapaamisten järjestäminen, kotisivut, tuetun loman hakeminen ja sääntöuudistus.

Tapaamisia yhdistys järjesti kaksi, kevättapaaminen pidettiin huhtikuussa Kylpylähotelli Summasaassa Saarijärvellä. Ohjelmassa oli yhteistä ajanviettoa ulkoliikunnan, uimisen & saunomisen parissa ja iltaa istuttiin yhdessä nuotiolla kauniista maisemista sekä seurasta nauttien. Marraskuussa tavattiin tutussa paikassa Hauhon Vähäjärven lomakodilla ja ohjelmaan sisältyi mm. mahdollisuus kylpylässä pulikointiin, hierontaan sekä kiireettömään yhdessäoloon. Tapaamisiin osallistui ilahduttava määrä jäseniä – on aina ilo tavata niin tuttuja kuin uusiakin kasvoja! Lisäksi muutama perhe kävi syksyllä Invalidiliiton järjestämän Vertaistukiperhekoulutuksen Nastolassa.

Yhdistyksen viestintäkanavina ovat toimineet kotisivut, Facebook-ryhmät ja aikuisten sähköpostirinki. Tietojen, kokemusten ja mielipiteiden vaihto on jatkunut vilkkaana sekä Facebook-ryhmässä että aikuisten sähköpostiringissä ja kumpikin foorumi sai tänäkin vuonna uusia jäseniä. Facebook-keskusteluryhmä löytyy nimellä Suomen kampurajalkaiset, jäsenien toiveesta ryhmä on suljettu ja vaatii ylläpidon hyväksymisen. Yhdistyksellä on myös oma sivu Facebookissa, nimellä Skyry ry.

Syyskokouksessa valittiin hallitus vuodelle 2017. Hallituksen muodostavat puheenjohtaja Tytti Fry Sastamalasta, varapuheenjohtaja Suvi Laakso Porvoosta, jäsensihteeri Marika Saxelin Tampereelta, tapahtumavastaava ja lapsiperheiden vertaistuki Riina Mustakallio Porvoosta, yhdistyksen sihteeri Jaana Romo-Inkeri Kangasalta ja Marjo Österman Raumalta. Rahastonhoitajana jatkaa Marketta Rissanen Hyvinkäältä. Aikuisten sähköpostiringin ylläpidosta vastaa Tarja Mäkäräinen Oulusta.

## **VUOSI 2017**

### **Hallituksen jäsenien esittely:**

Tytti Fry:

Jatkan kiitollisena luottamuksesta toimintaa yhdistyksen puheenjohtajana. Perheemme arki kuluu pojan leikkauksen ja toipumisen seuraamisen merkeissä.

Suvi Laakso:

Olen Suvi, minulla on molemminpuoliset kampurajalat. Liityin aikuisrinkiin 2016 ja jäseneksi pian sen jälkeen. Hoidan yhdistyksen varapuheenjohtajan pestiä 2017, kun tulin ystävällisesti siihen valituksi.

Riina Mustakallio:

Olen Riina, 5-vuotiaan molemminpuolisen kampurapojan, Jyrkin, äiti. Perheeseemme kuuluu minun ja mieheni lisäksi 9- ja 11-vuotiaat lapset. Yhdistykseen olen liittynyt heti Jyrkin synnyttyä. Järjestelen yhdistyksen tapahtumia ja autan mielelläni kampuralapsiperheitä mieltä askarruttavissa asioissa. Muutimme kesällä 2016 Nurmijärveltä Porvooseen.

Marika Saxelin:

Olen yhdistyksen jäsen sihteeri. Minulla on toispuoleinen kampura. Harrastan kuntosalilla käyntiä ja sauvakävelyä.

Jaana Romo-Inkeri:

Olen mukana hallituksessa toista kautta jatkaen yhdistyksen sihteerinä, yhdistyksen matkassa jäsenenä olen ollut muutaman vuoden enemmän. Kampuraan liittyviä asioita pohdiskelen äidin näkökulmasta.

Marjo Österman:

Olen kolmen lapsen (kahdella heistä toispuoleinen kumpurajalka) äiti, toista kautta hallituksessa, mutta yhdistyksen jäsenenä jo vuosia. Ajoittain melko haastavan mielen terveyshoitajan työn vastapainona olen innokas kotileipuri.

## Jäsenmaksu

Jäsenmaksu on paras tapa tukea yhdistyksen toimintaa. Jäsenmaksu on vuonna 2017 **27€**, lasku on tämän tiedotteen liitteenä. Mikäli emme saa jäseneltä maksua kahden vuoden aikana, katsomme jäsenen eronneeksi yhdistyksestä.

## Lapsiperheille suunnattu tuettu loma



Yhdistyksellemme on myönnetty yhdistyksen historian ensimmäinen Voimaa vertaisuudesta –tuettu loma, joka järjestetään yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n (MTLH) kanssa ja STEA:n (entinen RAY) tuella. Loman kohderyhmänä ovat lapsiperheet. Lomakohteena on kylpylähotelli Summassaari Saarijärvellä ja loma-aika on 23.7.–28.7.2017.

Lomalle haetaan täyttämällä **henkilökohtaisesti (perhekohtaisesti)** lomajärjestön lomatumihakemus. Hakemukset palautetaan lomajärjestöön hakuajan loppuun mennessä (viimeistään 3 kuukautta ennen loman alkua). Ensisijaisesti hakijoiden toivotaan täyttävän sähköisen lomatumihakemuksen MTLH:n kotisivuilta, [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi). Hakemus täytetään huolellisesti. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.

- Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä sekä muut henkilö- ja osoitetiedot.
- Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään.
- Lomatuen tarpeen perustelut ovat välttämättömät.
- Lomatukihakemukseen merkitään sille varattuun kohtaan tieto yhdistyksestä (Suomen Kumpurajalkayhdistys ry), jonka varaamaa lomajaksoa anotaan. Lomalle hakeminen ei kuitenkaan edellytä yhdistyksen jäsenyyttä!

Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuon saajalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää. Peruutukset myönnetystä lomatuesta tehdään **henkilökohtaisesti suoraan lomajärjestöön**. Lomalle on mahdollista päästä 12 perhettä, yhdistys ei voi vaikuttaa perheen pääsemiseksi lomalle. Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta.

Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.

## **Aikuisten tuettu loma**

Kun aikuiset rajattiin pois yhdistyksen lomapäätöksestä järjestäjän toimesta, aikuisjäsenet ovat sähköpostiringissä sopineet hakevansa yhdessä samalle Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n ja Invalidiliitto ry:n järjestämälle tuetulle lomalle **”Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille”**, jonka ajankohta on **4–9.6.2017**, paikkana **Imatran kylpylä**. Lisätietoa lomasta löydät osoitteesta [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi). Jos haluat hakea mukaan, täytä hakemus 4.3.2017 mennessä!

## **Invalidiliiton liittovaltuustovaalit ja vanhempien äänioikeus vaalissa**

Invalidiliiton korkeinta päätösvaltaa käyttää liittovaltuusto. Liittovaltuustoon kuuluu 49 jäsentä, jotka valitaan posti- ja sähköisellä äänestyksellä 6.–17.11.2017 välisenä aikana vaalipiireittäin suoritettavalla enemmistövaalilla liittovaltuuston vahvistaman vaalipiirijaon mukaisesti. Valituiksi tulevat kustakin vaalipiiristä eniten ääniä saaneet.

Äänioikeus liittovaltuustovaaleissa on yhdistysten varsinaisilla jäsenillä, jotka ovat täyttäneet 15-vuotta 5.11.2017 mennessä: Yhdistyksessämme on varsinaisena jäsenenä useita alle 15-vuotiaita kampuajalkaisia. Usein heidän vanhempansa ovat yhdistyksen perheenjäseninä. Tällaisessa tilanteessa kenelläkään perheessä ei ole äänioikeutta Invalidiliiton liittovaltuuston vaaleissa. Jos ainoastaan kampuajalkainen alle 15-vuotias on yhdistyksemme jäsen, ei hänen vanhemmillaan ole äänioikeutta liittovaltuustovaalissa sillä invalidiliiton uusien sääntöjen mukaan 5.11.2002 mennessä syntyneillä on vaaleissa äänioikeus eikä heitä edusta enää vanhempi. Näissä tapauksissa vanhemman tulee itse liittyä Suomen Kampuajalkayhdistyksen jäseneksi.

Toivomme, että perheen vanhemmat tai vanhempi ilmoittaa jäsenasioiden hoitajalle Marika Saxelinille sähköpostilla [marika.saxelin@skyry.org](mailto:marika.saxelin@skyry.org) haluavansa olla varsinaisia jäseniä yhdistyksessämme. Nämä ilmoitukset on tehtävä 30.4.2017 mennessä. Tällä muutoksella ei ole vaikutusta perheen jäsenmaksun suuruuteen, koska yhdistyksen sääntöjen mukaan vain yhdeltä perheenjäsenel-

tä peritään jäsenmaksu. Lisätietoa vaaleista tulee erillisenä kirjeenä lähiaikoina tai asiasta voi kysellä yhdistyksen puheenjohtajalta sähköpostitse [tytti.fry@skyry.org](mailto:tytti.fry@skyry.org) tai numerosta 041 704 9510.

**Kevättapaamisesta ja – kokouksesta lisätietoa seuraavilta sivuilta 😊**

*Iloa ja valoa kevääseen, nähdään toukokuussa Karjalohjalla!  
toivottaa Suomen Kampurajalkayhdistys ry:n hallitus:*

Tytti, Suvi, Riina, Marika, Jaana ja Marjo



SKYRY

## Tule mukaan Karjalohjalle!

### Kevättapaaminen ja -kokous 6.-7.5. 2017 Kylpylähotelli Päiväkummussa

LAUANTAI 6.5.2017

Klo 12-14 lounas

Klo 14 majoittuminen ja tutustumista

Klo 15-18 vapaata rentoutumista allasosastolla ja ohjattua ohjelmaa aikuisille ja lapsille.

Halukkaat voivat varata etukäteen itse myös hoitoja suoraan Päiväkummusta.

Klo 18-19 päivällinen noutopöydästä

Klo 19.30-21.30 yhteinen illanvietto takkahuoneessa

SUNNUNTAI 7.5.2017

Klo 8-10 aamiainen

klo 10-11.30 aamusauna ja uinti halukkaille tai ulkoilua

Klo 11.30 kevätkokous, jonka jälkeen (n. klo 13) pitopöytälounas

Iltapäivällä vielä mahdollisuus kylpylän käyttöön lisämaksusta.

#### Huonehinnat (sis. aamiaisen):

96 € kahden hengen huone rinnetalossa (48 € /hlö)

114 € kahden hengen huone päätalossa (57 € /hlö)

82 € yhden hengen huone rinnetalossa / 91 € päätalossa

140 € perhehuone (2 aikuista + 1-3 alle 15-vuotiasta lasta)

Osassa kahden hengen huoneista mahdollisuus yhteen lisävuoteeseen, hinta lisävuoteella majoittuvalle 34,00 €/vrk.

#### Ruokapaketti (lauantaina lounas ja päivällinen, sunnuntaina juhlava pitopöytälounas):

Yhdistyksen jäsenille: 27 € / hlö ja 16 € / 4-14 -vuotias lapsi

Ei-jäsenille: 52 € / hlö ja 26 € / 4-14 -vuotias lapsi

Alle 4-vuotiaat ruokailevat veloituksetta

#### Ilmoittautumiset 6.4.2017 mennessä (huom! hotellihuonekiintiömme raukeaa tuolloin, joten jälki-ilmoittautumiset hyvin epävarmoja!)

1. Varaamalla haluamansa huoneen suoraan Kylpylähotelli Päiväkummusta:

Kylpylähotelli Päiväkumpu myynti puh. 030 608 40 tai

[myynti@paivakumpu.fi](mailto:myynti@paivakumpu.fi). Ilmoita varatessasi "Suomen Kampurajalkayhdistys" saadaksesi yhdistyksen alennushinnan.

2. Täyttämällä yhdistyksen sivuilla [www.skyry.org](http://www.skyry.org) ilmoittautumislomake tai lähettämällä osoitteeseen [riina.mustakallio@skyry.org](mailto:riina.mustakallio@skyry.org) seuraavat tiedot: lasten ja aikuisten lukumäärä, lasten iät ja erikoisruokavaliot.

Lasku lähetetään ilmoittautuneille ilmoittautumisajan umpeuduttua.

SUOMEN KAMPURAJALKAYHDISTYS RY

WWW.SKYRY.ORG | SKYRY@SKYRY.ORG | +358 41 704 9510 PJ

#### KYLPYLÄHOTELLI PÄIVÄKUMPU

Karjalohja

[www.paivakumpu.fi](http://www.paivakumpu.fi)

Ylhäntie 1, 09120 Karjalohja

(Karttahuille ja navigaattoreille:

Keskustie 121,09120 Karjalohja)

Kylpylän ja kuntosalin

käyttö sen aukioloaikoina sisältyy hintaan.

Ajoaika autolla noin:

Helsinki-Karjalohja 1h

Turku-Karjalohja 1,5 h

Lahti-Karjalohja 2 h

Tampere-Karjalohja 2,5 h

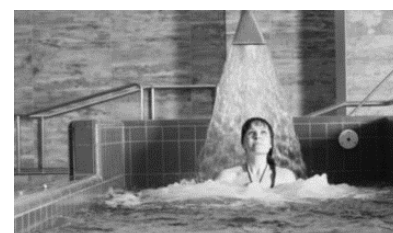
Mikkeli-Karjalohja 3,5 h

Jyväskylä-Karjalohja 3,5 h

Lisätietoja tapahtumasta saat Riinalta:

[riina.mustakallio@skyry.org](mailto:riina.mustakallio@skyry.org)

puh. 040 700 4714



# Kutsu Suomen Kampurajalkayhdistyksen kevätkokoukseen!

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

7.5.2017 klo 11.30

## ESITYSLISTA

- 1 § Kokouksen avaus
- 2 § Kokouksen puheenjohtajan, sihteerin, kahden pöytäkirjantarkastajan ja tarvittaessa kahden äänenlaskijan valinta
- 3 § Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
- 4 § Kokouksen esityslistan hyväksyminen
- 5 § Tilinpäätöksen, vuosikertomuksen ja toiminnantarkastajan lausunnon esittäminen
- 6 § Päätös tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle sekä muille vastuuvollisille
- 7 § Muut asiat
- 8 § Kokouksen päättäminen

YHDISTYKSEN KOKOUKSEEN ON MAHDOLLISTA OSALLISTUA MYÖS SKYPEN KAUTTA lisäämällä yhteystiedon [tp.fry](mailto:tp.fry) ja ilmoittamalla osallistumisesta etukäteen [joko.tytti.fry@skyry.org](mailto:joko.tytti.fry@skyry.org) tai [tp.fry](https://www.skype.com) skypeässä.

**TERVETULOA!**



Rinnetie 11 as 3  
38460 SASTAMALA  
[skyry@skyry.org](mailto:skyry@skyry.org)

**SKYRY**

## VASTUUHENKILÖT 2017

### HALLITUS:

Tytti Fry, puheenjohtaja  
Rinnetie 11 as 3, 38460 Sastamala  
041 704 9510  
[tytti.fry@skyry.org](mailto:tytti.fry@skyry.org)  
Skype: tp.fry

Suvi Laakso, varapuheenjohtaja  
044 599 2224  
[suvi.laakso@skyry.org](mailto:suvi.laakso@skyry.org)

Marika Saxelin, jäsen sihteeri  
045 269 7983  
[marika.saxelin@skyry.org](mailto:marika.saxelin@skyry.org)

Riina Mustakallio, tapahtumavastaava ja lapsiperheiden vertaistuki  
040 700 4714  
[riina.mustakallio@skyry.org](mailto:riina.mustakallio@skyry.org)

Jaana Romo-Inkeri, sihteeri  
[jaana.romo-inkeri@skyry.org](mailto:jaana.romo-inkeri@skyry.org)

Marjo Österman  
[marjo.osterman@skyry.org](mailto:marjo.osterman@skyry.org)

### HALLITUKSEN ULKOPUOLISET VASTUUHENKILÖT:

Tarja Mäkäpäinen, aikuissähköpostiringin ylläpito  
[tarja.makarainen@skyry.org](mailto:tarja.makarainen@skyry.org)

Marketta Rissanen, rahastonhoitaja  
Torikatu 25 C 8, 05800 Hyvinkää  
050 366 0791  
[marke.rissanen@skyry.org](mailto:marke.rissanen@skyry.org)